

## Grundlegende Produktdaten

X-Serie CROSSRAINER

### SONDERAUSSTATTUNG

<b>Herzfrequenzüberwachung</b>	•	–	–	–	–
- Digitale LifePulse™-Herzfrequenzhandsensoren an den Bewegungsarmen	–	•	•	•	–
- Kontaktherzfrequenzhandsensoren an den vorderen stationäre ErgoGrip™-Griffstangen	–	•	–	–	–
<b>Einstellbare Schrittlänge</b>	–	•	–	–	–
- Whisper eStride™-Technologie: elektronische SofortEinstellung der Schrittlänge von 46 cm bis 61 cm in 2,5 cm-Schritten	–	–	•	–	–
- SelectStride™-Technologie: manuelle Einstellung der Schrittlänge von 46 cm bis 61 cm in beliebigen Schritten	–	–	–	•	•
- Feste Schrittlänge (51 cm)	•	–	–	–	–
- Feste Schrittlänge (46 cm)	•	–	–	–	–
<b>Ellipsentechnologie</b>	•	–	–	–	–
- Duales Versatzwellenverbindingssystem entspricht dem Studiomodell	–	•	•	•	•
- Link6™-Ellipsenantriebssystem	–	•	•	•	•
<b>Zusätzliche Technologie</b>	–	•	•	•	•
- WhisperStride™-Technologie verwendet selbstausrichtende Kugellager für eine leise, flüssige Bewegung	•	•	•	•	•
<b>Griffstangen</b>	•	•	•	•	•
- Bewegungsarme für den Oberkörper	•	•	•	•	•
- Stationäre ErgoGrip™-Griffstange vorne	•	•	•	•	•
<b>Pedale</b>	•	•	•	•	•
- große (41 cm x 18 cm) rutschfeste Pedale	–	–	–	•	–
- Gepolsterte Pedale	–	•	•	–	–
- FlexPedal™ mit Lifespring™-Technologie	–	•	•	–	–
<b>Antriebsystem</b>	•	–	–	–	–
- Generator	•	•	•	•	•
- Wirbelstrom	–	•	•	•	•
<b>Zubehör</b>	•	•	•	•	•
- Zwei extragroße Ablagefächer	–	•	•	–	–
- Abnehmbarer, spülmaschinenfester Flächenhalter und Ablagefach	–	•	–	–	–
- Activity Zone mit LCD-Anzeige sowie der Trainingserweiterungen LegSculptor™ und dem Ganzkörpertrainer	–	–	•	•	–
- CoachZone™ mit LED-Anzeige und den Trainingserweiterungen GluteToner™ und ArmToner™	•	–	–	–	–
- Unter- und Ganzkörpertrainer	•	–	–	–	–

### TECHNISCHE DATEN

	25	20	20	20	20
Widerstandsstufen	350 lbs 158 kg	400 lbs 182 kg	350 lbs 158 kg	350 lbs 158 kg	350 lbs 158 kg
Maximales Benutzergewicht	10' 25 cm	10' 25 cm	10' 25 cm	7' 18 cm	6.5' 16,5 cm
Minimale Aufstiegshöhe	83' 211 cm	83' 211 cm	83' 211 cm	81' 206 cm	81' 206 cm
Länge	28' 71 cm	26' 66 cm	26' 66 cm	30' 76 cm	30' 76 cm
Breite	61' 155 cm	63' 160 cm	63' 160 cm	59' 150 cm	59' 150 cm
Höhe	235 lbs 107 kg	250 lbs 113 kg	250 lbs 113 kg	215 lbs 98 kg	215 lbs 98 kg
Gewicht	•	•	•	•	•
Stromanschluss: Steckdose (alle wichtigen Spannungsfigurationen)	•	•	•	•	•
Sicherheit: CE, CSA, FCC, GS/TUV, UL	•	•	•	•	•
<b>Gewährleistungen</b>	•	–	•	•	•
- Lebenslange Gewährleistung auf Rahmenteile, 3 Jahre auf Teile, 1 Jahr auf Verarbeitung (Gewährleistungen außerhalb der USA können abweichen)	–	•	–	–	–
- Lebenslange Gewährleistung auf Rahmenteile und Lifesprings™, 10 Jahre auf das Widerstandssystem, 7 Jahre auf Teile, 2 Jahre auf Activity Zone, 1 Jahr auf Verarbeitung (Gewährleistungen außerhalb der USA können abweichen)	–	•	–	–	–

• Standard – Nicht verfügbar

## Spezifikation der Konsole

CS-, Profi-UND Basis- TRAININGSKONSOLEN

### DISPLAY

Rote LED-Anzeige	•	–	–
Blau-weiße LCD-Anzeige mit individueller Gravur	–	•	•
Mitteilungsfeld für Anweisungen	•	–	–
Größe der LCD-Anzeige	–	4' x 6' 102cm x 152cm	3' x 5' 82cm x 132cm

### TRAININGSPROGRAMME

Anzahl an Trainingsprogrammen	18	10	5
Klassische Programme (Manuell, Hügel, Zufall, EZ Resistance™, Sport Training™)	•	•	•
HeartSync™-Herzfrequenztrainingsprogramme (Fettverbrennung, Kardio, Heart Rate Hill™, Heart Rate Interval™, Extreme Heart Rate™)	•	•	–
Spezialtrainingsprogramme (Um die Welt, Kaskaden, Vorgebirge, Klimandscharo, Speed-Training, Intervall-Training)	•	–	–
Zielbasierte Trainingsprogramme (Kalorien, Strecke, Zielherzfrequenz)	–	•	–
Benutzerdefinierte Trainingsprogramme	–	2	–

### SONDERAUSSTATTUNG

Schnellstart	•	•	•
Sofortprogrammierung	•	–	–
Renntmodus	–	•	–
Abkühlmodus	•	•	•
Aufwärmmodus	–	•	•
My Workouts™: personalisierte Programme	7	–	–
Benutzerprofile	–	2	–

### HERZFREQUENZÜBERWACHUNG

Polar®-Brustgurt für drahtlose Herzfrequenzmessung enthalten	•	•	–
--------------------------------------------------------------	---	---	---

### TRAININGSFEEDBACK

Stufe	•	•	•
Zeit	•	•	•
Geschwindigkeit (mph/kmh)	•	•	•
Strecke	•	•	•
Herzfrequenz*	•	•	•
Zielherzfrequenz*	•	•	•
Kalorien	•	•	•
Watt	•	•	•
MET	•	•	–
Tempo	•	•	–
Animierte Symbole	–	•	–

### GEWÄHRLEISTUNGEN

3 Jahre auf Teile, 1 Jahr auf Verarbeitung (Gewährleistungen außerhalb der USA können abweichen)	–	•	•
--------------------------------------------------------------------------------------------------	---	---	---

\* Nicht verfügbar für X1 mit Basistrainingskonsole

• Standard – Nicht verfügbar

	CS	A Profi	B Basis
Rote LED-Anzeige	•	–	–
Blau-weiße LCD-Anzeige mit individueller Gravur	–	•	•
Mitteilungsfeld für Anweisungen	•	–	–
Größe der LCD-Anzeige	–	4' x 6' 102cm x 152cm	3' x 5' 82cm x 132cm
Anzahl an Trainingsprogrammen	18	10	5
Klassische Programme (Manuell, Hügel, Zufall, EZ Resistance™, Sport Training™)	•	•	•
HeartSync™-Herzfrequenztrainingsprogramme (Fettverbrennung, Kardio, Heart Rate Hill™, Heart Rate Interval™, Extreme Heart Rate™)	•	•	–
Spezialtrainingsprogramme (Um die Welt, Kaskaden, Vorgebirge, Klimandscharo, Speed-Training, Intervall-Training)	•	–	–
Zielbasierte Trainingsprogramme (Kalorien, Strecke, Zielherzfrequenz)	–	•	–
Benutzerdefinierte Trainingsprogramme	–	2	–
Schnellstart	•	•	•
Sofortprogrammierung	•	–	–
Renntmodus	–	•	–
Abkühlmodus	•	•	•
Aufwärmmodus	–	•	•
My Workouts™: personalisierte Programme	7	–	–
Benutzerprofile	–	2	–
Polar®-Brustgurt für drahtlose Herzfrequenzmessung enthalten	•	•	–
Stufe	•	•	•
Zeit	•	•	•
Geschwindigkeit (mph/kmh)	•	•	•
Strecke	•	•	•
Herzfrequenz*	•	•	•
Zielherzfrequenz*	•	•	•
Kalorien	•	•	•
Watt	•	•	•
MET	•	•	–
Tempo	•	•	–
Animierte Symbole	–	•	–
3 Jahre auf Teile, 1 Jahr auf Verarbeitung (Gewährleistungen außerhalb der USA können abweichen)	–	•	•